

GRIFONISSIMA 2023 - REGOLAMENTO

La manifestazione podistica GRIFONISSIMA è organizzata dalla Fondazione Avanti Tutta

La Fondazione Avanti Tutta è attiva con azioni rivolte alla realtà della malattia oncologica: promuove la pratica sportiva nei protocolli di terapia sanitaria ed è profondamente radicata nel contesto territoriale attraverso iniziative legate alla solidarietà, allo sport, alla prevenzione e alla salute, con modalità atte a promuovere il coinvolgimento dei giovani, e di sostenibilità sociale e ambientale.

Partenza

La manifestazione si svolgerà a Perugia domenica 14 maggio 2023. Il ritrovo è fissato alle ore 8:30 in Piazza IV Novembre. La partenza per il percorso COMPETITIVO "GRIFONISSIMA 10" sarà data alle ore 9:30; dopo cinque minuti sarà dato il via per il percorso A PASSO LIBERO "GRIFONISSIMA 3". Il percorso COMPETITIVO si concluderà all'interno dello Stadio comunale di Santa Giuliana; il percorso A PASSO LIBERO si concluderà nel parco adiacente lo stadio. La prima parte dei due percorsi sarà comune: i due itinerari si divideranno a Largo Cacciatori delle Alpi in cui saranno poste opportune ed evidenti segnalazioni. Per il regolare svolgimento della manifestazione lungo il percorso saranno istituiti dei controlli visibili e non visibili.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

La manifestazione sarà articolata in due distinti percorsi, come di seguito indicato:

B –GRIFONISSIMA 10–percorso competitivo di 10,5 km

Percorso

Piazza IV Novembre, Corso Vannucci, Viale Indipendenza, Via L. Masi, Via G. Marconi, Via XIV Settembre, Via Ripa di Meana, Viale San Domenico, Via B. Bonfigli, Porta S. Costanzo, Viale Roma, Via G. Marconi, Via XIV Settembre, Porta Pesa, Via Pinturicchio, P.zza Fortebraccio, Corso Garibaldi, Via Zeffirino Faina, Via F. Innamorati, Via A. Vecchi, Rotonda dell'Elce, Viale O. Antinori, Porta Conca, Viale P. Pellini, Porta Eburnea, Via F. di Lorenzo, Via B. Orsini, Via Cacciatori delle Alpi, Stadio S. Giuliana.

Rifornimenti: E' previsto un solo ristoro al km. 5 (Piazza Grimana – Arco Etrusco) con acqua in bottiglia da 0,5 litri

Ristoro finale: Sarà consegnata una busta chiusa contenente acqua e snack confezionati. La postazione ristoro sarà posizionata nell'area ex Curva Nord dello Stadio Santa Giuliana.

Spogliatoi e docce: Disponibili i servizi dello Stadio Santa Giuliana

Deposito borse: Previsto ritiro in Corso Vannucci e riconsegna presso lo Stadio di Santa Giuliana, nei pressi del cancello di ingresso lato Chiesa di S.Giuliana.

Cronometraggio e classifiche: La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM CHRONO srls ed è effettuato tramite chip passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Requisiti di partecipazione

La partecipazione è individuale, aperta a tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età, tesserati FIDAL, Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, titolari di RUN CARD in possesso di prescritta dichiarazione sanitaria di idoneità a svolgere atletica leggera a livello agonistico.

Per gli atleti non iscritti a gruppi sportivi né in possesso di "Run Card" FIDAL, è possibile partecipare alla Grifonissima iscrivendosi al gruppo sportivo ASD Avanti Tutta per Leonardo con tesseramento annuale all'Ente di promozione sportiva CSEN al **costo di 10 euro**. Una volta iscritto alla ASD Avanti Tutta per Leonardo ed acquisita la dichiarazione sanitaria di idoneità a svolgere atletica leggera a livello agonistico l'atleta potrà iscriversi alla manifestazione seguendo le procedure usuali. **In questo caso l'iscrizione si potrà fare esclusivamente presso la sede di Avanti Tutta**

Per informazioni contattare l'indirizzo mail grifonissima@avantitutta.org

Quota di iscrizione: 15 euro

ISCRIZIONI ON LINE da martedì 11 aprile a giovedì 11 maggio

sito www.icron.it sezione **GRIFONISSIMA 2023**

Modalità di pagamento accettate sono: Carte di Credito/Paypal oppure Bonifico sul conto corrente UniCredit intestato a A.S.D. Avanti Tutta per Leonardo, IBAN **IT05E0200803039000106662491** seguendo le istruzioni riportate nel sito.

Ulteriori informazioni relative alle iscrizioni possono essere richieste all'indirizzo mail info@dreamrunners.it o al cell 347 0826009 (Aniello Greco) o alla mail della organizzazione grifonissima@avantitutta.org

Coloro che si iscriveranno ON LINE potranno ritirare PETTORALI e T_SHIRT UFFICIALE sabato 13 maggio dalle ore 9,00 alle ore 20,00 presso la sede della ASD Avanti Tutta per Leonardo in Piazza Umbria Jazz all'interno della Stazione del Minimetrò.

ISCRIZIONI presso Sede di Avanti Tutta (Piazza Umbria Jazz, all'interno della Stazione del Minimetrò) **da martedì 2 maggio a giovedì 11 maggio**

Nel caso di iscrizione presso la sede di Avanti Tutta i PETTORALI e T-SHIRT UFFICIALE verranno consegnate contestualmente alla iscrizione

Premiazioni

La premiazione dei primi classificati del percorso **GRIFONISSIMA 10** avverrà domenica 14 maggio presso il parco di Santa Giuliana, adiacente allo Stadio.

A - GRIFONISSIMA 3 - percorso di 3,5 km aperto a tutti

Percorso

Piazza IV Novembre, Corso Vannucci, Viale Indipendenza, Via L. Masi, Largo Cacciatori delle Alpi, Via Fiume, Via F.lli Pellas, Via XX Settembre, Via Cacciatori delle Alpi, Stadio S. Giuliana.

Quota di iscrizione: 5 euro

ISCRIZIONI ON LINE da martedì 11 aprile a giovedì 11 maggio

sito www.icron.it sezione **GRIFONISSIMA 2023**

Modalità di pagamento accettate sono: Carte di Credito/Paypal oppure Bonifico sul conto corrente UniCredit intestato a A.S.D. Avanti Tutta per Leonardo, IBAN **IT05E0200803039000106662491** seguendo le istruzioni riportate nel sito.

Coloro che si iscriveranno ON LINE potranno ritirare la T_SHIRT UFFICIALE presso la sede della ASD Avanti Tutta per Leonardo in Piazza Umbria Jazz all'interno della Stazione del Minimetrò dal 2 maggio in poi

ISCRIZIONI presso Sede di Avanti Tutta (Piazza Umbria Jazz, all'interno della Stazione del Minimetrò) **da martedì 2 maggio a venerdì 12 maggio**

Nel caso di iscrizione presso la sede di Avanti Tutta la T-SHIRT UFFICIALE verrà consegnata contestualmente alla iscrizione

Studenti

Per gli studenti presentati ufficialmente dalle scuole la partecipazione è limitata al solo percorso A ed è **gratuita**. In questo caso le iscrizioni dovranno pervenire alla ASD Avanti Tutta per Leonardo, organizzatrice dell'evento, entro giovedì 11 maggio 2023 sugli appositi moduli debitamente firmati dal Dirigente Scolastico o da chi ne fa le veci.

Montepremi

CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA

Uomini / Donne

1° Buono acquisto King Sport 250euro + Kit Abbigliamento Sportivo

2° Buono acquisto King Sport 150euro + Kit Abbigliamento Sportivo

3° Buono acquisto King Sport 100euro + Kit Abbigliamento Sportivo

CLASSIFICA INDIVIDUALE AMATORI

Uomini

A(05-99) B(98-89) C(88-84) D(83-79) E(78-74)F(73-69) G(68-64) H (63 e prec.)

Donne

A(05-89) B(88-74) C(723-64) D (63 e precedenti)

I premiati delle categorie AMATORI verranno contattati via mail per la consegna individuale di una medaglia e di un Gadget da ritirare presso la sede della ASD Avanti Tutta in Piazza Umbria Jazz (Stazione Minimetrò)

CLASSIFICA PER SOCIETA'

Vengono premiate le società con il maggior numero di partecipanti classificati: 1° 200 euro; 2° 150 euro; 3° 100 euro. La verifica dei partecipanti avverrà successivamente alla manifestazione ed il premio inviato direttamente alla sede sociale della società.

18° CRITERIUM NAZIONALE DIPENDENTI UNICREDIT
--

TROFEO "LUCA ROSI"

Regolamento

Avanti Tutta per Leonardo ASD in collaborazione conUniCredit Circolo Umbria,in occasione della Grifonissima, organizza il 18°Criterium Nazionale Dipendenti Gruppo Unicredit Trofeo "Luca Rosi". Il Criterium è riservato ai dipendenti UniCredit in servizio e in quiescenza tesserati con FIDAL o altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI o in possesso di prescritta dichiarazione sanitaria di idoneità a svolgere atletica leggera a livello agonistico.

Il Criterium Nazionale Dipendenti UniCredit avrà una sua apposita classifica che premierà i primi 3 uomini e le prime 3 donne.

Iscrizioni

Per le iscrizioni valgono le regole previste nel regolamento generale.

10° CRITERIUM ITALIANO DI CORSA SU STRADA PER GIORNALISTI

Regolamento

Avanti Tutta per Leonardo ASD in collaborazione con USSI Umbria (Unione Stampa Sportiva Italiana) in occasione della Grifonissima, organizzano il 10° Criterium italiano di corsa su strada per giornalisti. Il campionato è riservato agli iscritti all'ordine dei giornalisti tesserati FIDAL o altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI o in possesso di prescritta dichiarazione sanitaria di idoneità a svolgere atletica leggera a livello agonistico.

Il Campionato italiano di corsa su strada per giornalisti avrà una sua apposita classifica che premierà i primi 3 uomini e le prime 3 donne.

Iscrizioni

L'iscrizione è completamente gratuita. La quota di 15euro è a carico di USSI Umbria. Ogni atleta potrà iscriversi entro giovedì 11 maggio inviando alla segreteria di USSI Umbria in Via del Macello,55-06128 Perugia via fax 075/5018948 o via mail a segretario@ussiumbria.it il modulo di iscrizione con copia della tessera di iscrizione all'albo e copia dei documenti previsti dal regolamento (tessera di iscrizione all'albo, tessera società sportiva non scaduta e certificato medico attività agonistica).

GRIFONISSIMA A QUATTRO ZAMPE

Alla Grifonissima si può partecipare anche con i propri amici a "Quattro Zampe" lungo il percorso non competitivo di 3,5km. All'arrivo un premio speciale Vitakraft per la coppia cane-padrone più simpatica!

Per partecipare a Grifonissima a "Quattro Zampe" e ricevere la bandana di riconoscimento è necessario iscriversi al percorso non competitivo della manifestazione presso la sede di Avanti Tutta dal 2 maggio al 13 maggio, seguendo le consuete regole di iscrizione.

GRIFONISSIMA CORRE SUL MINIMETRO'

Grifonissima e Minimettrò: insieme per la natura e per Perugia!

Domenica 14 maggio puoi raggiungere il Centro Storico già a partire dalle 8,30 e puoi farlo con un mezzo ecologico, veloce e sicuro. Dall'inizio delle corse, fino alle 9,30, Minimettrò può trasportare oltre 2000 persone. Per renderti le cose ancora più facili ti consigliamo di acquistare subito il biglietto di corse semplice sia per l'andata che per il ritorno. E ricorda che con te puoi portare animali di piccola taglia.